

Mat	Onderzoek	L	Result	H	Eenheid	Streefwaarde (groen)				95 % Referentie Interval
						Suboptimale waarde (oranje)		Kritische actiewaarde (rood)		
<i>Metabolisme (Lipid en Redox)</i>										
PL	Totaal cholesterol		3,4		mmol/l					3,2 - 6,2
PL	HDL-cholesterol		1,5		mmol/l					1,0 - 2,2
PL	Triglyceride (TG)		1,0		mmol/l					0,4 - 1,7
BER	TC/HDLc ratio		2,3		ratio					1,5 - 6,2
BER	TG/HDLc ratio		0,7		ratio					0,2 - 1,7
BER	LDL-cholesterol berekend		1,6		mmol/l					1,5 - 4
PL	LDL-cholesterol gemeten		2,1		mmol/l					1,5 - 4
PL	Apo-B apolipoproteïne		0,8		g/l					0,5 - 0,9
PL	hsCRP		2,3		mg/l					0,1 - 3,0
PL	Homocysteïne	▶	9,6		µmol/l					5,0 - 15,0
PL	Urinezuur		0,21		mmol/l					0,15 - 0,35
BER	Microalbumine/kreat ratio		0,4		mg/mmol					0 - 2,5

<i>Metabolisme (Koolhydraat)</i>										
PL	Glucose (nuchter)		4,5		mmol/l					4,0 - 5,8
PL	Insuline (nuchter)	▶	16		mU/l					2,0 - 15
BER	HOMA-IR	▶	3,2							0,5 - 2,5
PL	BCAA		350		µmol/l					200 - 500
PL	Lactaat		1,4		mmol/l					0,6 - 2,5
PL	3-Hydroxyboterzuur		65		µmol/l					0 - 500
SP	Glucose speeksel 01		48		µmol/l					5 - 150
SP	Lactaat speeksel 01		356		µmol/l					5 - 500
SP	Gluc/Lac ratio sp 01 na eten van: 2 Duitse broodjes, gebakken ei, boerenmetworst, dubbelfriss		0,14		ratio					0,01 - 1,0

Mat	Onderzoek	L	Result	H	Eenheid	Streefwaarde (groen)			95 % Referentie Interval	
						Suboptimale waarde (oranje)	Kritische actiewaarde (rood)			
SP	Glucose speeksel 02		89		µmol/l	5	150	500	5 - 150	
SP	Lactaat speeksel 02		1592	▶	µmol/l	10	500	2000	5 - 500	
SP	Gluc/Lac ratio sp 02 na eten van: Friet, snack, rivella		0,06		ratio	0	1,0	10	0,01 - 1,0	
Tijdstip: 20:45										
SP	Glucose speeksel 03		20		µmol/l	5	150	500	5 - 150	
SP	Lactaat speeksel 03		208		µmol/l	10	500	2000	5 - 500	
SP	Gluc/Lac ratio sp 03 na eten van: Chocomelk (volle melk, rauwe cacao, sukrin)		0,09		ratio	0	1,0	10	0,01 - 1,0	
Tijdstip: 13:20										
SP	Glucose speeksel 04		527	▶	µmol/l	5	150	500	5 - 150	
SP	Lactaat speeksel 04		2148	▶	µmol/l	10	500	2000	5 - 500	
SP	Gluc/Lac ratio sp 04 na eten van: Appel, peer, banaan		0,25		ratio	0	1,0	10	0,01 - 1,0	
Tijdstip: 14:00										
SP	Glucose speeksel 05		5		µmol/l	5	150	500	5 - 150	
SP	Lactaat speeksel 05		123		µmol/l	10	500	2000	5 - 500	
SP	Gluc/Lac ratio sp 05 na eten van: Greenjuice		0,04		ratio	0	1,0	10	0,01 - 1,0	
Tijdstip: 17:15										
SP	Glucose speeksel 06		7		µmol/l	5	150	500	5 - 250	
SP	Lactaat speeksel 06		125		µmol/l	10	500	2000	5 - 500	
SP	Gluc/Lac ratio sp 06 na eten van: Smoothiebesjes, griekse yoghurt		0,06		ratio	0	1,0	10	0,01 - 1,0	
Tijdstip: 21:50										
Metabolisme (Eiwit)										
PL	Kreatine kinase (CK)		68		U/L	10	40	170	500	35 - 170
PL	Ureum		3,7		mmol/L	1	2,0	6,5	13,0	2,5 - 6,7
PL	Kreatinine		60		µmol/l	22,5	45	80	160	45 - 80
UR	Ureum urine		318		mmol/l					

Mat	Onderzoek	L	Result	H	Eenheid	Streefwaarde (groen)				95 % Referentie Interval
						Suboptimale waarde (oranje)		Kritische actiewaarde (rood)		
UR	Ureum / Kreat Urine		22,4		mmol/mmol	15	20,0	40,0	50	20 - 40
<i>Voeding (vitamines/mineralen)</i>										
PL	Vitamine D		124		nmol/l	20	80	150	250	25 - 100
PL	Actief vit B12 (HoloTC) streefwaarden zonder suppletie	▶	29		pmol/l	30	80	250	500	30 - 120
PL	Actief vit B12 (HoloTC) streefwaarden tijdens orale suppletie	▶	29		pmol/l	150	250	1000	5000	
PL	Folaat	▶	13		nmol/l	5	25	100	250	8 - 40
PL	Ferritine		126	▶	ug/l	10	30	100	250	10 - 70
PL	Magnesium		0,86		mmol/l	0,60	0,85	1,50	2,50	0,70 - 1,00
PL	Zink	▶	10		µmol/l	10	15	30	40	11 - 25
PL	Koper		43	▶	µmol/l	10	15	25	40	11 - 25
BER	Koper/Zink ratio		4,5	▶	ratio	0,3	0,7	1,7	3,0	0,5 - 2,0
<i>Voeding (zuurbase / mineralen)</i>										
UR	Kreatinine urine		14,2		mmol/l	1,0	2,0	20	40	6,0 - 20
UR	Natrium urine		207		mmol/l					
UR	Natrium / Kreat urine		14,6		mmol/mmol	2,5	5,0	15	30	2 - 20
UR	Kalium urine		45,0		mmol/l					
UR	Kalium /Kreat urine	▶	3,2		mmol/mmol	2,5	5,0	10	15	1,5 - 6,0
UR	Natrium / Kalium ratio		4,6	▶	ratio	0,3		2,0	3,0	0,5 - 2,0
UR	Calcium urine		3,0		mmol/l					
UR	Calcium /Kreat urine		0,21		mmol/mmol	0,05	0,20	0,80	0,9	0,2 - 0,8
UR	Magnesium urine		3,35		mmol/l					
UR	Magnesium /Kreat urine		0,24		mmol/mmol	0,02	0,20	0,50	0,8	0,2 - 0,6
UR	Calcium / Magnesium ratic		0,90		ratio	0,5		1,7	3,0	0,2 - 2,0
UR	Urinezuur urine		2,5		mmol/l					
UR	Urinezuur / Kreat urine		0,18		mmol/mmol	0,05	0,10	0,45	0,75	0,05 - 0,30
UR	Fract Urinezuur Klaring	▶	5,1		%	3,5	5,5	20	25	3,5 - 15,0
UR	Fosfaat urine		21,2		mmol/l					

Mat	Onderzoek	L	Result	H	Eenheid	Streefwaarde (groen)				95 % Referentie Interval
						Suboptimale waarde (oranje)		Kritische actiewaarde (rood)		
UR	Fosfaat / Kreat urine		1,49		mmol/mmol	0,25	0,45	3,00	4,00	0,45 - 3,00
UR	Fosfaat / Ureum urine		67		mmol/mol	10	40	110	150	40 - 110
UR	Ammonium urine		29,9		mmol/l					
UR	Ammonium / Kreat urine		2,1		mmol/mmol	1,0		3,8	5,0	1,5 - 5,0
UR	pH		6,6							5,5 - 7,5
UR	Titreerbaar zuur urine		0,6		mmol/mmol	0,3	6,2	8,0	9,0	1,0 - 2,5
UR	Netto Zuur Excretie (NAE)		2,7		mmol/mmol	1,3		5,5	9,0	2,5 - 7,5
Grote organen										
PL	ASAT		22		U/L	1		25	100	10 - 40
PL	ALAT		24		U/L	1		25	100	5 - 40
PL	GGT		24	▶	U/L	1		20	100	0 - 35
PL	Bilirubine		3		µmol/l	1		17	80	2 - 17
PL	Kreatinine		60		µmol/l	23	45	80	160	45 - 80
Endocrinologie										
PL	TSH		2,0		mU/l	0,1	0,3	3,0	10	0,4 - 3,5
PL	Vrij T4		15		pmol/l	8	12	20	35	12 - 20
PL	Vrij T3		5,9	▶	pmol/l	2,5	3,6	5,7	8,0	3,6 - 5,7
PL	VrijT3/VrijT4 ratio		0,40	▶	ratio	0,15	0,25	0,40	0,50	0,23 - 0,39
PL	Reverse T3		0,49	▶	nmol/l	0,05	0,15	0,35	0,60	0,10 - 0,40
UR	Jodium urine		0,50		µmol/l					
BER	Jodium/kreatinine ratio	▶	35		nmol/mmol	20	150	750	1500	100 - 350